

FICHE MÉTHODE

Comment réviser efficacement sa leçon ?

Lire son cours ne suffit pas ! Pour bien retenir, il faut d'abord essayer de se souvenir sans regarder.

1. Je repère ce que je dois réviser

- Je prends la **feuille de route**.
- Je regarde les **parties grisées** : elles indiquent ce qu'il faut connaître.
- Je repère ce que je dois connaître (repères, vocabulaire, idées essentielles à expliquer...).

2. J'essaie de me souvenir sans regarder mon cahier

- J'essaie de **me raconter** (= expliquer avec mes mots) ce que je sais déjà.
- Je fais ressortir ce qui me revient, même si ce n'est pas complet.
- C'est normal d'oublier : le but est **d'activer ma mémoire**.

3. Je vérifie dans mon cahier

- Je regarde ce que j'ai juste, ce que j'ai oublié ou ce qui est faux.
- J'utilise les indications de la feuille de route (⇒ **double flèche rouge**) pour voir **exactement** ce que je dois savoir.
- Je complète mentalement ce qui manque.

4. Je referme le cahier et je réessaie

- J'essaie à nouveau de **raconter ou expliquer** la partie à connaître.
- Cette fois, j'inclus les éléments que j'avais oubliés.
- Si je peux expliquer sans regarder, alors **je sais**.

Pour bien retenir sur le long terme

- Je refais ce protocole **plusieurs fois**, sur plusieurs jours.
- De petites révisions régulières sont beaucoup plus efficaces qu'une longue révision juste avant le contrôle.

EXEMPLE

Vocabulaire : "métropole" (G1)

1. Ce que je dois réviser

Dans la partie Introduction, la feuille de route indique :

Connaître le vocabulaire : métropole.

Je révisé l'introduction.

Je sais utiliser et expliquer les expressions MÉTROPOLE et QUARTIER DES AFFAIRES et identifier des activités économiques, politiques et culturelles.

2. Ce que je crois savoir (Ce que je commence à me raconter)

« Une métropole, c'est une grande ville. »

☐ Vrai, mais trop incomplet.

3. Vérification dans le cahier

Je lis la définition exacte (signalée par la double flèche rouge) :

6 ^e → G1 Fiche 1 / Q'est-ce qu'une métropole, avec l'exemple de Paris ?		
Je présente	J'explique	Je prouve
Une métropole est une grande ville qui concentre de nombreuses activités influençant les régions environnantes (= qui l'entourent).	Une ville très peuplée.	Exemple
	Une ville qui attire de nouveaux habitants.	Exemple
	Une ville qui attire les touristes du monde entier.	Exemple
	Une ville qui a des fonctions économiques importantes où les grandes décisions des entreprises sont prises.	Exemple
	Une ville qui influence une région autour d'elle.	Exemple
	Une ville qui a des fonctions culturelles qui influencent le mode de vie des habitants.	Exemple
	Une ville qui est bien reliée au monde.	Exemple

Quartier des affaires : quartier de gratte-ciels où se concentrent les banques, les bureaux des grandes entreprises.

Une métropole est :

- une **très grande ville** ;
- qui rassemble des **activités politiques** (parfois capitale),
- des **activités économiques** (centre des affaires),
- des **activités culturelles** (musées, lieux de culture) ;
- et qui **influence les régions autour d'elle**.

4. Nouvelle évocation (correcte et complète. Ce que je me raconte la 2^e fois)

« Une métropole est une très grande ville où se concentrent des activités politiques, économiques et culturelles, et qui influence les régions qui l'entourent. »