

FICHE MÉTHODE

Comment réviser efficacement sa leçon ?

*Lire son cours ne suffit pas !
Pour bien retenir, il faut d'abord essayer
de se souvenir sans regarder.*

1. Je repère ce que je dois réviser

- Je prends la feuille de route.
- Je regarde les parties grisées : elles indiquent ce qu'il faut connaître.
- Je repère ce que je dois connaître (repères, vocabulaire, idées essentielles à expliquer...).

2. J'essaie de me souvenir sans regarder mon cahier

- J'essaie de me raconter ce que je sais déjà.
- Je fais ressortir ce qui me revient, même si ce n'est pas complet.
- C'est normal d'oublier : le but est d'activer ma mémoire.

3. Je vérifie dans mon cahier

- Je regarde ce que j'ai juste, ce que j'ai oublié ou ce qui est faux.
- J'utilise les indications de la feuille de route (➡ double flèche rouge) pour voir exactement ce que je dois savoir.
- Je complète mentalement ce qui manque.

4. Je referme le cahier et je réessaie

- J'essaie à nouveau de raconter ou expliquer la partie à connaître.
- Cette fois, j'inclus les éléments que j'avais oubliés.
- Si je peux expliquer sans regarder, alors je sais.