

FICHE MÉTHODE

Comment réviser efficacement sa leçon ?

Lire son cours ne suffit pas !

*Pour bien retenir, il faut d'abord essayer
de se souvenir sans regarder.*

1. Je repère ce que je dois réviser

- . Je prends la feuille de route.
- . Je regarde les parties grisées : elles indiquent ce qu'il faut connaître.
- . Je repère ce que je dois connaître (repères, vocabulaire, idées essentielles à expliquer...).

2. J'essaie de me souvenir sans regarder mon cahier

- . J'essaie de me raconter ce que je sais déjà.
- . Je fais ressortir ce qui me revient, même si ce n'est pas complet.
- . C'est normal d'oublier : le but est d'activer ma mémoire.

3. Je vérifie dans mon cahier

- . Je regarde ce que j'ai juste, ce que j'ai oublié ou ce qui est faux.
- . J'utilise les indications de la feuille de route (⇒ double flèche rouge) pour voir **exactement** ce que je dois savoir.
- . Je complète mentalement ce qui manque.

4. Je referme le cahier et je réessaie

- . J'essaie à nouveau de raconter ou expliquer la partie à connaître.
- . Cette fois, j'inclus les éléments que j'avais oubliés.
- . Si je peux expliquer sans regarder, alors je sais.