

APPRENDRE ET MÉMORISER EFFICACEMENT

Apprendre, ce n'est pas seulement relire !



Pour découvrir une nouvelle leçon

Je lis pour comprendre.

Je cherche le sens des mots et des idées.

Pour réviser une leçon déjà étudiée



1

Je me rappelle sans regarder

J'essaie de retrouver de mémoire ce que je sais déjà.



2

Je vérifie dans mon cours

Je regarde ce qui est juste, ce que j'ai oublié ou mal compris.



3

Je recommence sans regarder

J'essaie à nouveau de me rappeler pour mieux mémoriser.



4

J'explique avec mes mots

J'explique ce que je sais et comment j'ai trouvé.



Expliquer, ce n'est pas donner la réponse !

J'explique d'abord :

- où j'ai cherché ;
- ce que j'ai utilisé ;
- les étapes que j'ai suivies ;
- pourquoi ma réponse est juste.



**Quand j'explique à un camarade,
je l'aide à apprendre... et j'apprends moi aussi.**

Comment apprendre et mémoriser efficacement ?

Lire ne suffit pas pour apprendre durablement.

1. Je repère ce que je dois apprendre

Je regarde la feuille de route et les parties grisées.

2. Je me rappelle sans regarder

J'essaie de retrouver de mémoire ce que je sais.

3. Je vérifie dans mon cours

Je regarde ce qui est juste, oublié ou faux.

4. Je recommence sans regarder

J'essaie à nouveau sans regarder.



Relire aide à comprendre.
Se rappeler sans regarder aide à mémoriser.