

6^e Ma check-list des devoirs

Pour bien travailler et réussir au collège

☒ **Coche** ce que tu fais **presque tout le temps** quand tu travailles.

Surligne en vert ce que tu as coché : **tes points forts**.

Surligne en rouge/rose/orange ce que tu n'as pas coché : **les points sur lesquels tu dois encore progresser**.

31 Je m'organise

- ☐ **Le week-end**, je fais le travail de **toute la semaine** (les exercices, les révisions de leçon)
- ☐ **Le mercredi**, je fais le travail de **jeudi et vendredi**
- ☐ En semaine, je fais le travail donné du jour au lendemain, je révise un peu chaque jour mes leçons
- 👉 **Je ne fais pas tout la veille pour le lendemain.**

🕒 Je me mets au travail

- ☐ Je me mets au travail rapidement (j'ai mes affaires, je cherche vite ce que je dois faire, je commence mes devoirs)
- ☐ Je travaille dans un endroit calme
- ☐ Mon téléphone est posé loin de moi **ou**, si j'en ai besoin pour Pronote : 📵 **mode "Ne pas déranger"**
- ☐ J'utilise les heures d'études et devoirs faits pour travailler efficacement
- 👉 **Je me pose la question : « Est-ce que je suis vraiment en train de travailler ? ».**

📅 Faire ses devoirs, ça veut dire

- ☐ Faire les exercices demandés
- ☐ Réviser les leçons
- ☐ **Revoir chaque soir les cours de la journée** (en se posant les questions « Qu'est-ce que j'ai fait et appris ? »)
- ☐ Anticiper quand c'est possible, en ne faisant pas uniquement le travail du lendemain
- 👉 **Faire ses devoirs, ce n'est pas seulement « finir vite ».**

🗣️ Pour bien apprendre

- ☐ Je ne fais pas que relire
- ☐ J'explique la leçon **sans le cahier**
- ☐ Je vérifie ensuite avec le cours
- ☐ **Je recommence si je n'ai pas été juste et complet**
- 👉 **Si je peux expliquer correctement, j'ai compris.**



Pour les parents : le guide complet

✏️ Les exercices pour réviser

- ☐ Je refais les exercices importants, pour vérifier que j'ai bien compris ma leçon comme en math
- ☐ Je cherche à comprendre mes erreurs
- 👉 **L'erreur m'aide à progresser.**

📌 Pour retenir sur le long terme (tables, conjugaison, vocabulaire, dates...)

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ Je crée des cartes mémoire (question / réponse) | | |
| ✉ Méthode des 4 enveloppes (révisions espacées) | | |
| ✉ Enveloppe 1 | ✉ Enveloppe 3 | ✓ Bonne réponse → la carte passe dans l'enveloppe supérieure |
| ☞ Je révise le mercredi et le week-end | ☞ Je révise 2 fois par mois (1 week-end sur 2) | |
| ✉ Enveloppe 2 | ✉ Enveloppe 4 | 🕒 Erreur → retour en enveloppe 1 |
| ☞ Je révise le week-end | ☞ Je révise 1 fois par mois | |
| 👉 Je révise régulièrement pour bien retenir. | | |

🕒 Repère de temps

- ☐ Je travaille en moyenne au moins **30 à 45 minutes par jour**
- 👉 **Si je travaille souvent en dessous, c'est que je ne travaille pas assez ou pas efficacement.**