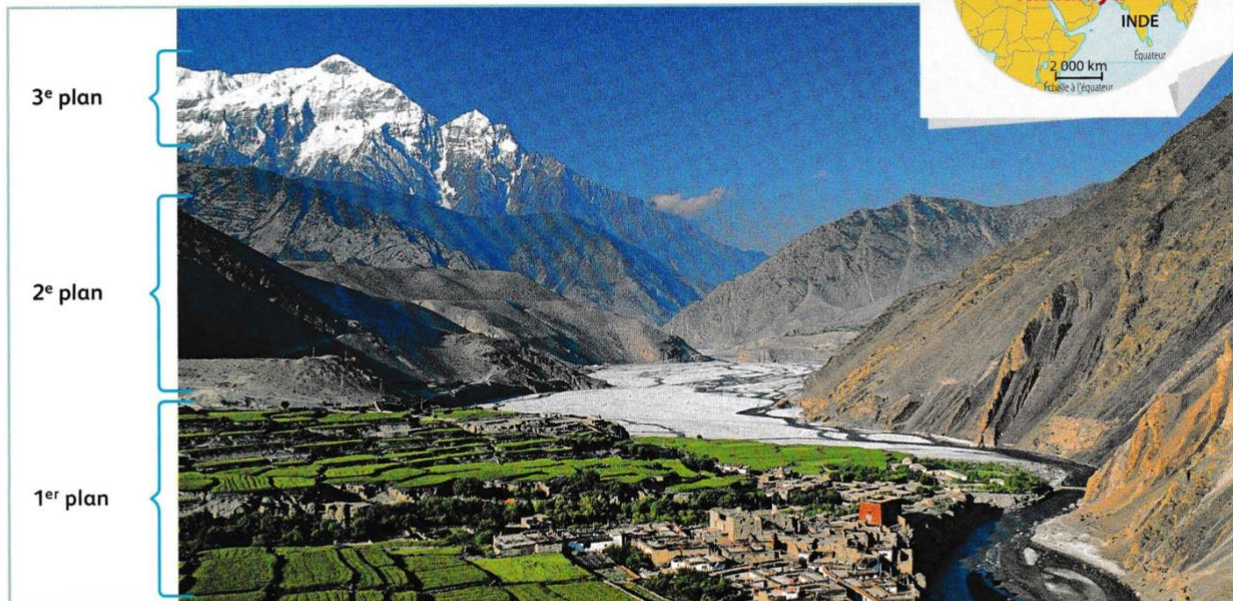


Étude

Habiter la haute montagne, l'Himalaya et les Alpes

➤ Comment les populations peuvent-elles habiter la haute montagne ?

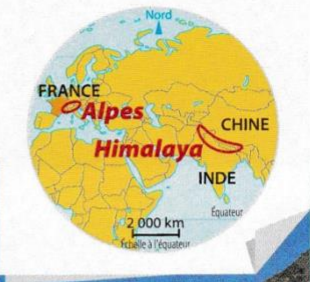


FICHE D'IDENTITÉ DE L'HIMALAYA

Superficie	1 million de km ²
Sommet	le mont Everest 8848 m

DES ALPES

Superficie	300 000 km ²
Sommet	le mont Blanc 4809 m



1 | Le village de Kagbeni et ses cultures en terrasses

2 800 m d'altitude, **vallée** du Mustang, zone de protection de l'Annapurna, Himalaya, Népal.



2 | Une vie difficile dans la haute montagne himalayenne

Tashi et ses sœurs (Sonam, Lhamo et Angmo) vivent dans un village à 4 000 m d'altitude, dans l'Himalaya du Ladakh. Sans route, ni commerce, le village de Lingshed¹ pourrait ressembler à un joyau tranquille. Mais vivre ici, c'est être isolé par la neige et les avalanches plusieurs mois par an. Sans électricité, la famille possède pour unique chauffage un petit poêle à bouse de yacks. L'hiver, Sonam s'aventure sur la glace et dans des vallons perdus à la recherche de bois pour construire sa maison. Lhamo, la jeune institutrice, aurait pu choisir de vivre en ville, mais elle est revenue dans son village natal. Angmo, la cadette studieuse, a quitté sa famille et étudie à Leh pour devenir médecin.

D'après le synopsis du documentaire *Himalaya, le village suspendu*, 2012.

1. Aucune route pour les véhicules à moteur ne mène au village de Lingshed. Le voyage jusqu'au village le plus proche prend quatre ou cinq jours dans les meilleures conditions.

Vocabulaire

Atout : élément favorable à l'occupation humaine.

Cultures en terrasses : surfaces planes aménagées par l'homme sur des versants que la pente ne rend pas facilement cultivable.

Parc national : espace naturel où la faune et la flore sont protégées.

Vallée : espace creusé par un cours d'eau ou un glacier.

Versant : l'une des deux pentes d'une montagne.



3^e plan

2^e plan

1^{er} plan



Rappel de CM1

Comment s'appelle un espace (doc. 3) dédié aux loisirs ?

3 | La station de sports d'hiver des Deux-Alpes

La station est située à 1 650 m d'altitude (Isère, Alpes françaises).

4 | Des contraintes naturelles transformées en atouts

Le ski est le moteur touristique de la montagne française. La France est le 1^{er} domaine skiable d'Europe avec 325 stations de ski. Située en Isère, les Deux-Alpes fait partie des grandes stations de sports d'hiver avec 1 170 388 journées skieurs (53,9 millions pour l'ensemble de la montagne française). Dynamique, sportive et internationale, elle est placée dans le top 10 des stations françaises ! Sa force première, de la neige naturelle du début à la fin de saison grâce à un glacier culminant à 3600 m d'altitude. La pratique du ski est garantie par l'altitude et les canons à neige installés sur le bas des pistes entre 1300 m et 2100 m. Partout, la neige récoltée sur l'ensemble des pistes de ski est étalée quotidiennement par des dameuses.

D'après un professionnel de l'office du tourisme des Deux-Alpes, 2015.

Un Parc national est un territoire fragile.
Il est ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qui relève d'un code de bonne conduite.
Merci de la respecter.

<p>Pas de chien, même tenu en laisse La présence d'un chien inquiète les animaux sauvages ou domestiques qui peuvrent paniquer et se blesser. Les chiens peuvent aussi porter des parasites mortels pour les autres mammifères.</p>	<p>Ni cueillette, ni prélèvement Plantes, insectes ou minéraux font partie du paysage. Ils sont intégralement protégés dans le Parc national.</p>	<p>Ni camping, ni bivouac, même loin des refuges La tente dérange la végétation qui, à la longue, ne repousse plus. En l'absence de sanitaires, des campeurs trop nombreux engendrent des pollutions.</p>	<p>Ne dérangez pas la faune L'été, les animaux ont besoin de se reposer et de s'alimenter pour affronter l'hiver. Ne les faites pas fuir en vous approchant trop ou en faisant du bruit.</p>
<p>Ni auto, ni moto, ni VTT Le passage de véhicules dégrade un milieu déjà fragile, et trouble la visite des autres randonneurs. Quelques itinéraires sont malgré tout ouverts au VTT, et laissez pas à vous renseignez.</p>	<p>Pas de déchets Ils dénaturent le paysage et persistent longtemps après votre passage. Ils peuvent aussi polluer les sources et les cours d'eau.</p>	<p>Pas de survol aérien Parapentes et deltaplanes perturbent les mammifères et les rapaces. Le survol à moins de 1000 m du sol est interdit.</p>	<p>Restez sur les sentiers Les "raccourcis" dans les descentes entraînent des érosions difficilement réparables. L'herbe des prés de fauchés et des alpages constitue la ressource des agriculteurs, éleveurs de la région.</p>

5 | Le parc national des Écrins : un espace de protection

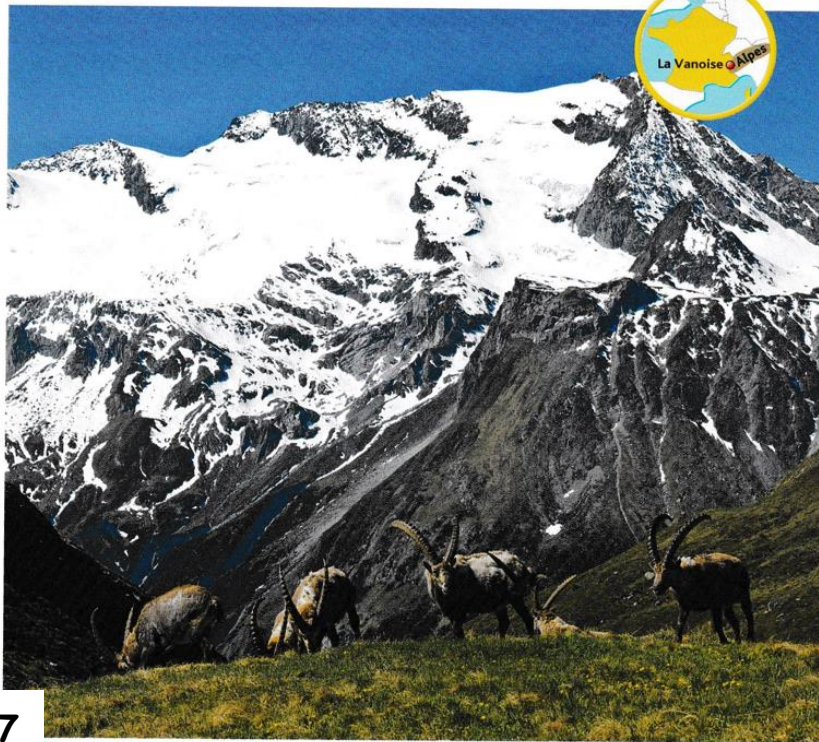
Le parc, à cheval sur les départements de l'Isère et des Hautes-Alpes, regroupe plus de 2 000 espèces animales et végétales.

6 La protection de la biodiversité est parfois rejetée

Des éleveurs de moutons ont séquestré¹ le président du parc national de la Vanoise car ils veulent que des tirs de loups soient réalisés. Pourtant le parc n'est pas un refuge pour le loup. La Vanoise ne connaît pas plus d'attaques que d'autres secteurs : environ 25 par an. Le parc est très attaché au maintien de l'élevage. La biodiversité des plantes d'alpages² est un atout pour un lait de qualité. L'élevage permet de conserver des chalets, des chemins, qui rendent la montagne attractive. Les **touristes** sont attirés par la marque « Vanoise » et consomment des produits locaux comme le fromage de Beaufort. Mais le parc est remis en question. Par les éleveurs, mais aussi par des communes et l'industrie des sports d'hiver qui veulent davantage aménager la montagne.

D'après Michel Deprost, « Loup : les éleveurs demandent des tirs dans la zone centrale du parc de la Vanoise », site de presse, www.enviscope.com, 7 septembre 2015.

1. Enfermer une personne contre sa volonté et illégalement.
2. Pâturage de haute montagne.



7 La Vanoise est un espace de grande biodiversité

Le parc national de la Vanoise a été créé en 1963. Au milieu du XIX^e siècle, le bouquetin des Alpes avait quasiment disparu. 2 100 bouquetins vivent aujourd'hui dans la Vanoise.

Doc 8. La densité de population en Haute-Savoie, au cœur des Alpes, est estimée à 172 habitants par km² en 2012 (144 en 1999), alors que la densité moyenne en France est de 120 habitants par km² (moyenne du monde environ 50 habitants par km²).