

5^e-4^e Ma check-list des devoirs

Pour bien travailler et réussir au collège

Je m'organise

- ☐ Le week-end, je fais le travail de toute la semaine (les exercices, les révisions de leçon)
- ☐ Le mercredi, je fais le travail de jeudi et vendredi
- ☐ En semaine, je fais le travail donné du jour au lendemain, je révise un peu chaque jour mes leçons
- 👉 Je ne fais pas tout la veille pour le lendemain.

Je me mets au travail

- ☐ Je me mets au travail rapidement (j'ai mes affaires, je cherche vite ce que je dois faire, je commence mes devoirs)
- ☐ Je travaille dans un endroit calme
- ☐ Mon téléphone est posé loin de moi ou, si j'en ai besoin pour Pronote : 📵 mode "Ne pas déranger"
- ☐ J'utilise les heures d'études et de BAR pour travailler efficacement
- 👉 Je me pose la question : « Est-ce que je suis vraiment en train de travailler ? ».

Faire ses devoirs, ça veut dire

- ☐ Faire les exercices demandés
- ☐ Réviser les leçons
- ☐ Revoir chaque soir les cours de la journée (en se posant les questions « Qu'est-ce que j'ai fait et appris ? »)
- ☐ Anticiper quand c'est possible, en ne faisant pas uniquement le travail du lendemain
- 👉 Faire ses devoirs, ce n'est pas seulement « finir vite ».

Pour bien apprendre

- ☐ Je ne fais pas que relire
- ☐ J'explique la leçon sans le cahier
- ☐ Je vérifie ensuite avec le cours
- ☐ Je recommence si je n'ai pas été juste et complet
- 👉 Si je peux expliquer correctement, j'ai compris.

Les exercices pour réviser

- ☐ Je refais les exercices importants, pour réviser et vérifier que j'ai bien compris ma leçon (math)
- ☐ Je cherche à comprendre mes erreurs
- 👉 L'erreur m'aide à progresser.

Pour retenir sur le long terme (tables, conjugaison, vocabulaire, dates...)

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Je crée des cartes mémoire (question / réponse) | | |
| ✉ Méthode des 4 enveloppes (révisions espacées) | | |
| ✉ Enveloppe 1 | ✉ Enveloppe 3 | ✓ Bonne réponse → la carte passe dans l'enveloppe supérieure |
| ➡ Je révise le mercredi et le week-end | ➡ Je révise 2 fois par mois (1 week-end sur 2) | 🕒 Erreur → retour en enveloppe 1 |
| ✉ Enveloppe 2 | ✉ Enveloppe 4 | |
| ➡ Je révise le week-end | ➡ Je révise 1 fois par moi | |
| 👉 Je révise régulièrement pour bien retenir. | | |

Repère de temps

- ☐ Je travaille en moyenne au moins 45 minutes à 1 heure par jour
- 👉 Si je travaille souvent en dessous, c'est que je ne travaille pas assez ou pas efficacement.