

6^e Comment réviser/apprendre efficacement ?

Compétence travaillée : Je fais mes devoirs.

☐ Pour apprendre/réviser mes leçons, j'utilisais jusqu'à présent ces méthodes :

☐ Réalise les exercices du professeur.

☐ À l'aide du Lien 1, du Lien 2 et du Document du professeur, réalise une fiche méthode, pour répondre à la problématique, en complétant ce tableau :



Je vais vous expliquer comment apprendre efficacement.

Tout d'abord, je vais commencer par vous expliquer le fonctionnement de la mémoire.

Il y a 2 grands types de mémoire.

La mémoire à court terme :

- Ses avantages :

- Ses inconvénients :

La mémoire à long terme :

- Ses avantages :

- Ses inconvénients :

Pour passer de la mémoire à court terme à la mémoire à long terme, il faut (idée à utiliser et à expliquer : oubliée, traces) :

De plus, il y a des méthodes moins efficaces et des méthodes efficaces.

Les méthodes moins efficaces (idée à utiliser et à expliquer : lecture, apprendre en une seule fois) :

[illegible][illegible]

☐ **À l'oral, explique à tes parents, comment apprendre et réviser efficacement.**

Pour cela :

- Explique le fonctionnement de la mémoire. (Tout d'abord)
- Explique les méthodes pour apprendre efficacement et celles qui ne fonctionnent pas ou mal. (De plus)
- Explique les méthodes que j'utilisais jusqu'à présent et les modifications que je vais devoir faire pour apprendre plus efficacement. (Enfin)

Signature du parent/responsable légal :

Remarques éventuelles des parents/responsables légaux :
