

3^e Comment réviser/apprendre efficacement ?

Compétence travaillée : Je fais mes devoirs.

☐ Pour apprendre/réviser mes leçons, j'utilisais jusqu'à présent ces méthodes :

☐ Réalise les exercices du professeur.

☐ À l'aide du Lien 1, du Lien 2 et du Document du professeur, réalise une fiche méthode, pour répondre à la problématique, en complétant ce tableau :



Tout d'abord / Le fonctionnement de la mémoire.	De plus / Les méthodes pour apprendre efficacement et celles qui ne fonctionnent pas ou mal.	Enfin / Les méthodes que j'utilisais jusqu'à présent et les modifications que je vais devoir faire pour apprendre plus efficacement
Les expressions à utiliser et à expliquer dans ta réponse : Mémoire de travail / Mémoire à long terme / Oubli	Les expressions à utiliser et à expliquer dans ta réponse : Apprentissage actif / Carte mémoire / Expliquer la leçon / Refaire les exercices / Tester sa mémoire / Réviser régulièrement.	
Doc sur lequel m'appuyer :	Doc sur lequel m'appuyer :	

☐ À l'oral, explique à tes parents, comment apprendre et réviser efficacement.

Pour cela :

- Explique le fonctionnement de la mémoire. (Tout d'abord)
- Explique les méthodes pour rapprendre efficacement et celles qui ne fonctionnent pas ou mal. (De plus)
- Explique les méthodes que j'utilisais jusqu'à présent et les modifications que je vais devoir faire pour apprendre plus efficacement. (Enfin)

Mon enfant est en 3^e :

Compétence évaluée : <u>Je m'exprime à l'oral.</u>		Positionnement de mon enfant
Expert	<i>Je suis capable de parler d'un sujet à l'oral pendant 4 à 5 minutes avec seulement quelques notes.</i> ○ Je comprends ce que je dis. ○ Je me tiens bien. ○ Je parle suffisamment fort et clairement, en regardant mon auditoire. ○ Je m'appuie sur des documents pour illustrer mon propos. ○ Je parle avec mes propres mots, sans lire mes notes. ○ Je respecte la durée demandée (4 à 5 min comme pour l'oral du Brevet).	☐
Acquis	<i>Je suis capable de parler d'un sujet à l'oral avec un support écrit avec seulement quelques notes.</i> ○ Je comprends ce que je dis. ○ Je me tiens bien. ○ Je parle suffisamment fort et clairement. ○ Je m'appuie sur des documents pour illustrer mon propos. ○ Je parle avec mes propres mots, sans lire mes notes.	☐
Fragile	<i>Je suis capable de parler d'un sujet à l'oral avec un support écrit.</i> ○ Je comprends ce que je dis et je me tiens bien, mais je lis beaucoup mes notes ou je manque d'assurance.	☐
Insuffisant	<i>J'ai des difficultés à parler d'un sujet à l'oral avec un support écrit.</i> ○ Je ne comprends pas ce que je dis, je parle trop bas ou je lis mes notes sans contact visuel.	☐

Signature du parent/responsable légal :

Remarques éventuelles des parents/responsables légaux :
